

TITULO

IMAGENES EN RESONANCIA DE LAS LESIONES DEPORTIVAS DE LA RODILLA:
MENISCALES Y LIGAMENTOS.

INTRODUCCION

Las lesiones agudas de la rodilla son una causa de morbilidad común en el atleta que si no se tratan adecuadamente llevan a disfunción crónica de la rodilla, la resonancia magnética es una herramienta que ayuda frecuentemente utilizada para el diagnostico del atleta lesionado especialmente en las lesiones ligamentarias y meniscales.

DISCUSION

Las lesiones ligamentarias y meniscales son la causa mas frecuente de intervención quirurgica en las lesiones deportivas, con el uso de la resonancia magnética ayuda al diagnostico de estas lesiones y en el planeamiento quirúrgico evidenciando múltiples lesiones asociadas que puede presentar el mismo paciente.

Los deportes que con mayor frecuencia presentan lesiones de ligamento cruzado anterior son el futbol "indoor", ski alpino, fútbol australiano, rugby, basquetbol.

Las mujeres se ven mas afectadas por las lesiones del ligamento cruzado anterior que los hombres.

El mecanismo de trauma mas común de lesión del cruzado anterior es el trauma indirecto a diferencia del cruzado posterior que la mayoría de las veces la lesión es por trauma directo.

Hay una clara asociación entre rupturas agudas del ligamento cruzado anterior y rupturas meniscales llegando alcanzar hasta un 72% en el caso de rupturas crónicas del cruzado anterior las rupturas meniscales alcanzan hasta el 85%, generalmente comprometiendo el menisco lateral.

Con la resonancia vamos a definir que rupturas meniscales son inestables, que morfología tiene la ruptura, que parte del menisco esta comprometida y así el cirujano podrá definir que manejo será el mejor para el paciente, si se puede reparar o no.

CONCLUSION;

La resonancia magnetica es una herramienta de gran utilidad para el diagnostico de las lesiones ligamentarias y meniscales de la rodilla permitiendo un valoración completa de toda la articulación, donde adicional a las lesiones meniscos y ligamentos, también nos permite identificar el mecanismo de trauma y valorar toda la anatomía de la rodilla evaluando no solo meniscos y ligamentos sino cartílago, tendones, hueso y músculos.

REFERENCIAS

1. Naraghi A., White L. Imagine of athletic injuries of knee ligaments and menisci: Sports Imaging series. (2016) 281: 23-40
2. Margheritini F. (2019) Complex knee ligaments injuries from diagnosis to management .Berlin, Germany. ISAKOS.
3. Taneja A., Miranda F. & Rosemberg L. Meniscal Ramp lesions: an illustrated review.(2021) Insights in to imaging.12: 134.
4. LaPrade R. (2017)The Menisci A comprehensive review of their anatomy, biomechanical function and surgical treatment. Berlin, Germany. ISAKOS.
5. Nakamura N. (2017) Controversies in the technical aspects of ACL reconstruction. Berlin, Germany. ISAKOS.