



Fundación Centro de Investigación de Bioprospección y Biotecnología de la Biodiversidad (BIOLABB)
Nit: 901068635-8
Correo: biolabb2017@gmail.com
Tel: (057)3172594694, 3053384403
Armenia, Quindío, Colombia

CANNABIS MEDICINAL COMO MEDICAMENTO DEPORTIVO, MÁS ALLÁ DE UNA SUSTANCIA PROHIBIDA

JUAN BUENO MD, MSc

En 2018, la Asociación Mundial Antidopaje sacó de su lista de sustancias prohibidas al Cannabidiol. Solo el CBD de entre los más de 400 cannabinoides conocidos está permitido, en este orden las ligas como la NFL o la UFC permiten a sus jugadores usar este cannabinoide para reducir los efectos en el cuerpo de la práctica de estas disciplinas de alto impacto. Gracias a su efecto antiinflamatorio y analgésico, el CBD se ha convertido en una de las terapias de recuperación que más popularidad han adquirido entre deportistas. De acuerdo con una encuesta hecha por la agencia especializada en cannabis, New Frontier Data, 2% de los consumidores de CBD en el mercado europeo buscan este cannabinoide únicamente por sus beneficios a la hora de hacer ejercicio. Ya sea a través de cremas, vaporizadores, aceites comestibles o con parches transdérmicos, de los deportistas europeos que toman CBD, 40% lo hace para manejar algún tipo de dolor, 31% para mejorar la calidad del sueño y 26% para reducir la ansiedad, todos estos factores han demostrado tener un impacto positivo en el desempeño deportivo. Por primera vez en los 125 años de historia de los Juegos Olímpicos, los atletas de élite pudieron incorporar productos de CBD durante su entrenamiento como preparación para competir frente al mundo en los juegos Olímpicos de Tokio 2020, llevado a cabo por la pandemia del Covid 19 en el año 2021. En esa vía los deportistas han encontrado en las propiedades del CBD maneras de calmar el dolor, sustituir el ibuprofeno (que produce más efectos secundarios en el organismo), suprimir las ganas de vomitar y ayudar a reducir la fatiga muscular después del ejercicio físico. El objetivo de esta charla es explorar las potencialidades deportivas de los derivados de CBD para su uso en medicina deportiva en el país, así como puede influir en el origen de un mercado para productos nutracéuticos y de manejo del dolor tanto en deportistas de alto rendimiento como en deportistas recreativos.

Juan Bueno MD, MSc
Chief Scientific Officer
FUNDACIÓN CENTRO DE INVESTIGACIÓN DE BIOPROSPECCIÓN Y BIOTECNOLOGÍA DE LA BIODIVERSIDAD BIOLABB
Cel: 057+3053384403
https://www.researchgate.net/profile/Juan_Bueno
<https://scholar.google.com/citations?user=CZZwDn8AAAAJ&hl=es>
<https://publons.com/author/1284820/juan-bueno#profile>
<https://orcid.org/0000-0002-0915-0908>
https://scienti.minciencias.gov.co/cvlac/visualizador/generarCurriculoCv.do?cod_rh=0000096482

